

Dieta podstawowa 7 do 9 styczeń 2026

Środa 7 styczeń 2026

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), przyprawy

Naleśniki z twarogiem 3szt z sosem truskawkowym

Mąka **pszenna**, **jaja**, twaróg (**mleko**), cukier, truskawka, jogurt naturalny (**mleko**),

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 8 styczeń 2026

Kapuśniak

Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, kapusta kiszona, wędzonka, przyprawy

Kotlet drobiowy panierowany z ziemniakami

Filet z kurczaka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**), olej, ziemniaki, sól, pieprz, czosnek

Buraczki tarte

Burak, cebula, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 17 października 2025

Zupa cukiniowa z makaronem

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowej, cukinia, pomidory pellati, , sól, pieprz, tymianek, śmietanka (**mleko**), makaron (**jaja**, mąka **pszenna**)

Ryba saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), olej, przyprawy

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie