

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 17-21 listopad 2025

Poniedziałek 17 listopad 2025

Rosół z makaronem i marchewką

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, makaron bezglutenowy (**jaja**), sól, pieprz, natka pietruszki

Danie chińskie z kurczakiem i ryżem

Filet z kurczaka, marchew paski, kapusta biała, bambus, cebula, grzyby mun, por, papryka czerwona, papryka zielona,

ryż, sos **sojowy**, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Wtorek 18 listopad 2025

Kartoflanka

Woda, kość wędzona, ziemniaki, kielbasa (**gorczyca**), boczek, przyprawy

Makaron z sosem bolońskim

Makaron bezglutenowy (**jaja**), mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, zioła, włoszczyzna (**seler**),
przyprawy, mąka kukurydziana

Surówka z kapusty pekińskiej

Kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz, cukier, ocet spirytusowy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 20 listopad 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, mleko owsiane, przyprawy

Naleśniki z dżemem 3szt

Mąka kukurydziana, mleko owsiane, **jaja**, olej, dżem truskawkowy

Jabłko

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Czwartek 20 listopad 2025

Zupa ogórkowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), ogórek kiszony, ziemniaki, mleko owsiane, koperek, przyprawy

Kielbasa pieczona z pieczywem bezglutenowym

Mięso z łopatki wieprzowej (**soja**, **gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), pieczywo bezglutenowe (**jaja**)

Ogórek kiszony

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 21 listopad 2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, ryż, mleko owsiane, przyprawy

Mintaj saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), przyprawy, olej

Surówka z kapusty kiszzonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie