

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 6 do 10 października 2025

Poniedziałek 6 października 2025

Kartoflanka

Woda, kość wędzona, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**) kielbasa (**gorczyca**), boczek, przyprawy

Kluski z mięsem z okrasą 5 szt

Ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, mięso wieprzowe, mięso wołowe, włoszczyzna (**seler**), przyprawy (**gorczyca**)

Surówka z białej kapusty

Kapusta biała, marchew, ogórek, przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

Wtorek 7 października 2025

Barszcz ukraiński

Woda, porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), buraki, fasola jaś, przyprawy

Bitki w sosie cebulowym z kaszą gryczaną

Schab, cebula, mleko owsiane, mąka kukurydziana, kasza gryczana

Surówka: Ogórek kiszony

Kompot

Mix owoców, cukier

Środa 8 października 2025

Krem z brokułów z pestkami dyni

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), brokuł, ziemniaki, przyprawy, mleko owsiane, mąka kukurydziana,

Risotto z warzywami

Ryż, włoszczyzna (**seler**), cukinia, papryka, olej, przyprawy (**gorczyca**), koncentrat pomidorowy

Kompot

Mix owoców, cukier

Czwartek 9 października 2025

Zupa ogórkowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), ogórek kiszony, ziemniaki, mleko owsiane, koperek, przyprawy

Kielbasa pieczona z pieczywem bezglutenowym

Mięso z łopatką wieprzowej, pieczywo bezglutenowe, musztarda (**gorczyca**), **jaja**,

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 10 października 2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, makaron bezglutenowy (**jaja**), mleko owsiane, przyprawy

Morszczuk saute z ziemniakami

Morszczuk (**ryba**), olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie