

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 2 do 5 luty 2026

Poniedziałek 2 luty 2026

Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), szczaw konserwowy, ziemniaki, **jaja**, przyprawy, mleko owsiane

Gołąbek 1szt z ziemniakami i sosem pomidorowym

Kapusta biała, ryż, mięso z łopatki, przyprawy, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana

Kompot owocowy

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek 3 luty 2026

Kapuśniak

Woda, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, kapusta biała, wędzonka, przyprawy

Naleśniki z dżemem 3szt

Mąka kukurydziana, mleko owsiane, **jaja**, olej, dżem truskawkowy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Środa 4 luty 2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, ryż, mleko owsiane, przyprawy

Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami

Mięso z łopatki wieprzowej, **jaja**., musztarda (**gorczyca**), przyprawy, ziemniaki

Burak gotowany tarty, cebula, przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

Czwartek 5 luty 2026

Zupa kartoflanka z białą kiełbasą i ziemniakami i jajem

Woda, wędzonka, włoszczyzna (**seler**), biała kiełbasa (**gorczyca**), ziemniaki, **jaja**, przyprawy

Gulasz drobiowy z papryką i ryżem

Filet z kurczaka, papryka, cebula, mleko owsiane, mąka kukurydziana, przyprawy, ryż

Marchew mini gotowana

Kompot

Mix owoców, cukier

Piątek 6 luty 2026

Rosół z makaronem i marchewką

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, makaron bezglutenowy (**jaja**), sól, pieprz, natka pietruszki

Morszczuk saute z ziemniakami

Morszczuk (**ryba**), przyprawy, olej

Coleślaw

Kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jaja**), przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie