

Dieta podstawowa 2 do 5 luty 2026

Poniedziałek 2 luty 2026

Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), szczaw konserwowy, ziemniaki, **jaja**, przyprawy, śmietanka (**mleko**)

Gołąbek 1szt z ziemniakami i sosem pomidorowym

Kapusta biała, ryż, mięso z łopatki, przyprawy, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**

Kompot owocowy

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek 3 luty 2026

Kapuśniak

Woda, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, kapusta biała, wędzonka, przyprawy

Knedle z truskawką 5szt z masłem i cynamonem

ziemniaki, truskawki, mąka **pszenna**, cukier, olej rzepakowy, sól, masło (**mleko**), cynamon,

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Środa 4 luty 2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, ryż, śmietanka (**mleko**), przyprawy

Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami

Mięso z łopatki wieprzowej, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**), musztarda (**gorczyca**), przyprawy, ziemniaki

Burak gotowany tarty, cebula, przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

Czwartek 5 luty 2026

Zupa kartoflanka z białą kiełbasą, ziemniakami i jajem

Woda, wędzonka, włoszczyzna (**seler**), biała kiełbasa (**gorczyca**), ziemniaki, **jaja**, przyprawy

Gulasz drobiowy z papryką i ryżem

Filet z kurczaka, papryka, cebula, śmietanka (**mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy, ryż

Marchew mini gotowana

Kompot

Mix owoców, cukier

Piątek 6 luty 2026

Rosół z makaronem i marchewką

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, makaron (mąka **pszenna**, **jaja**), sól, pieprz, natka pietruszki

Paluszki z łososia z ziemniakami

Łosoś (**ryba**), panier (**jaja**, mąka **pszenna**), olej

Coleślaw

Kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jaja**), przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie