

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 7 do 9 styczeń 2026

Środa 7 styczeń 2026

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, mleko owsiane, przyprawy

Naleśniki z dżemem 3szt z musem truskawkowym

Mąka kukurydziana, **jaja**, dżem truskawkowy, cukier, truskawka,

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 8 styczeń 2026

Kapuśniak

Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, kapusta kiszona, wędzonka, przyprawy

Kotlet drobiowy saute z ziemniakami

Filet z kurczaka, olej, ziemniaki, sól, pieprz, czosnek

Buraczki tarte

Burak, cebula, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 17 październik 2025

Zupa cukiniowa z makaronem

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowej, cukinia, pomidory pellati, sól, pieprz, tymianek, mleko owsiane, makaron bezglutenowy (**jaja**)

Ryba saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), olej, przyprawy

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie