

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 12-14 listopad 2025

Środa:

Zupa gulaszowa

Woda, karkówka, papryka, kukurydza, ziemniaki, ogórek konserwowy (**gorczyca**), mąka kukurydziana, przyprawy

Ryż z jabłkami

Ryż, jabłka, mleko owsiane, przyprawy,

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Czwartek

Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, makaron bezglutenowy (**jaja**), pieczarki

Kotlet schabowy saute z ziemniakami

Schab, przyprawy, olej

Marchew mini na parze

Marchew, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek

Krem z kalafiora z pestkami dyni

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), kalafior, ziemniaki, przyprawy, mleko owsiane, pestki dyni łuskane

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

Mięso z łopatki wieprzowej, włoszczyzna (**seler**), papryka, mąka kukurydziana, przyprawy (**gorczyca**), kasza gryczana

Salatka szwedzka (ogórki, woda, ocet, przyprawy, **gorczyca**)

Kompot

Mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie