

Dieta podstawowa 8 do 12 grudzień 2025

Poniedziałek 8 grudzień 2025

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, śmietanka (**mleko**)

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną

Mięso z łopatki wieprzowej, włoszczyzna (**seler**), papryka, mąka **pszenna**, przyprawy (**gorczyca**), kasza jęczmienna (**jęczmień**)

Salatka szwedzka (ogórki, woda, ocet, przyprawy, **gorczyca**)

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Wtorek 9 grudzień 2025

Rosół z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, ryż

Pieczeń warzywno – drobiowa, sos chrzanowy (śmietanka (**mleko**), mąka **pszenna**), ziemniaki

Filet z kurczaka, kalafior, marchew, brokuł, **jaja**, bułka **pszenna**, przyprawy

Fasolka szparagowa na ciepło

Fasolka szparagowa, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 10 grudzień 2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, makaron (mąka **pszenna**, **jaja**), pieczarki

Leczo z pieczywem

Papryka, mięso wieprzowe, kiełbasa śląska (**gorczyca**), bułka pszenna mała (mąka **pszenna**)

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 11 grudzień 2025

Zupa ogórkowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), ogórek kiszony, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), koperek, przyprawy

Makaron warzywami

Makaron (mąka **pszenna**, **jaja**), kalafior, marchew, brokuł, fasolka szparagowa, olej, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 12 grudzień 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, śmietanka (**mleko**) przyprawy

Paluszki rybne 3szt z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), panier (**pszenica**, **jaja**), olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy

Surówka z kapusty białej

Kapusta biała, marchew, ogórek, olej, sól, pieprz

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie