

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 2-5 wrzesień 2025

Wtorek 2 wrzesień 2025

Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym

Porcje rosółowe , włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, makaron (mąka kukurydziana, **jaja**), mleko owsiane, przyprawy

Kluski śląskie z mięsem 6szt z okrasa z cebuli

Ziemniaki, mąka ziemniaczana, mięso wieprzowe, przyprawy (**gorczyca**), cebula, olej

Surówka Marchew z chrzanem

Marchew, chrzan, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 3 wrzesień 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, mleko owsiane, przyprawy

Makaron z musem truskawkowym

Makaron bezglutenowy(**jaja**), truskawki, cukier

Nektarynka

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Czwartek 4 wrzesień 2025

Zupa ogórkowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), ogórek kiszony, ziemniaki, mleko owsiane ,koperek, przyprawy

Gulasz drobiowy z marchewką, groszkiem i ryżem

Filet z kurczaka, marchew, groszek zielony, cebula, mąka kukurydziana, mleko owsiane, przyprawy, ryż

Buraki z cebulą

Burak, cebula, sól, pieprz

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Piątek 5 wrzesień 2025

Rosół z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, ryż

Mintaj saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), panier przyprawy, olej

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier