

Dieta podstawowa 13 do 17 październik 2025

Poniedziałek 13 październik 2025

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, ziemniaki, pieczarki, śmietanka 30% (**mleko**)

Gulasz drobiowy z marchewką, groszkiem i ryżem

Filet z kurczaka, marchew, groszek zielony, cebula, mąka **pszenna**, śmietana (**mleko**), przyprawy, ryż

Salatka szwedzka

Ogórek, ocet, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek 14 październik 2025

Święto Edukacji Narodowej

Środa 15 październik 2025

Rosół z makaronem i marchewką

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, makaron nitki (**jaja**, **pszenica**), sól, pieprz, natka pietruszki

Gołąbek 1szt z ziemniakami i sosem pomidorowym

Kapusta biała, ryż, mięso z łopatki, przyprawy, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**

Kompot owocowy

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 16 październik 2025

Kalafiorowa z ziemniakami

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, koperek, ziemniaki, śmietanka (**mleko**)

Udka kurczaka 1szt z ziemniakami

Udo z kurczaka, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, papryka wędzona, przyprawa do kurczaka (**gorczyca**), ziemniaki

Modra na ciepło

Kapusta czerwona, cebula, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Piątek 17 październik 2025

Zupa cukiniowa z makaronem

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, cukinia, pomidory pellati, , sól, pieprz, tymianek, śmietanka (**mleko**), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**)

Mintaj panierowany z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), panier (**pszenica**, **jaja**), olej

Surówka z kapusty kiszzonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie