



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rybniku

Rybnik, 2025-09-08 r.
PZ.9011.40.2025.

**Dyrektorzy Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych
/ wszyscy/**

Szanowni Państwo,

Edukacja zdrowotna w pojęciu ogólnym jest rozwijaniem wiedzy, umiejętności i kompetencji związanych z troską o zdrowie mającym wpływ na całe życie. Jako przedmiot Edukacja Zdrowotna jest odpowiedzią na wyzwania i zagrożenia współczesnego świata, jest odpowiedzią na rosnące wyzwania zdrowotne w tym m.in. problemy z nadwagą i otyłością, aktywnością fizyczną, zdrowiem psychicznym czy uzależnieniami.

Przedmiot Edukacja Zdrowotna ma charakter interdyscyplinarny i zawiera elementy nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk społecznych, humanistycznych, przyrodniczych i ścisłych. Został przygotowany we współpracy trzech ministerstw: Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki, a podstawy programowe wypracowali eksperci różnych dziedzin: lekarze, naukowcy, nauczyciele, specjaliści od aktywności fizycznej oraz od walki z uzależnieniami.

Rodzice i opiekunowie dzieci powinni być dobrze poinformowani o korzyściach płynących z budowania świadomości zdrowotnej od najmłodszych lat, dlatego też, aby mogli podjąć właściwą decyzję dot. uczestnictwa dziecka w zajęciach ważne jest, aby uzyskali obiektywne i wiarygodne informacje w tym zakresie.

Zadaniem Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest inicjowanie i wspieranie wszelkich przedsięwzięć zwiększających poziom bezpieczeństwa zdrowotnego społeczeństwa, a takim przedsięwzięciem jest bez wątpienia edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży.

W związku z powyższym zachęcam Państwa do promowania i wskazywania na rzetelne i wiarygodne informacje dot. powyższego zagadnienia podczas najbliższych zebrań z rodzicami lub/i przesłanie takowych informacji poprzez e-dziennik.

W załączeniu przesyłam materiały informacyjne przygotowane przez MEN celem dalszej dystrybucji w szkołach i wśród rodziców.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku
ul. Kpt. Leopolda Janiego 1
44-200 Rybnik
+48 32 4224009
psse.rybnik@sanepid.gov.pl

Dodatkowe materiały informacyjne znajdują Państwo również na platformie ZPE:
<https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna> oraz na stronie MEN:
<https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>.

dr inż. Michał Dudek

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rybniku

2025-09-08

/dokument podpisany elektronicznie/

Otrzymują:

1. Adresaci wg. rozdzielnika (e-Doręczenia
2. a/a