

Dieta podstawowa 3 do 7 listopad 2025

Poniedziałek:

Barszcz czerwony zabieleny

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), burak czerwony, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (**mleko**)

Makaron z warzywami w sosie brokułowo – serowym

Makaron, (**jaja**, mąka **pszenna**), marchew, kalafior, brokuł, sos brokułowo – śmietanowy (**mleko**)

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek:

Rosół z zacierką

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, mąka **pszenna**, **jaja**

Filet saute z kurczaka, ziemniaki

Filet z kurczaka, przyprawy, olej, ziemniaki

Surówka: marchew z groszkiem na gęsto

Marchew, groszek zielony, mąka **pszenna**, masło (**mleko**), przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Środa:

Zupa z soczewicy

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), soczewica czerwona, marchew, ziemniaki, pomidory z puszek, cebula, czosnek, przyprawy, śmietanka (**mleko**)

Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym z ryżem

Łopatka wieprzowa, bułka tarta (mąka **pszenna**), **jaja**, pieczarki, cebula, śmietanka (**mleko**), przyprawy, ryż

Surówka z kapusty pekińskiej

Kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz, cukier, ocet spirytusowy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Czwartek

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek śmietanka (**mleko**)

Udko z kurczaka 1 szt z ziemniakami

Udko z kurczaka, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, papryka wędzona, przyprawa do kurczaka (**gorczyca**), ziemniaki

Kapusta duszona

Kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przyprawy, mąka **pszenna**, masło (**mleko**), przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek

Zupa koperkowa z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), koperek, ryż, przyprawy,

Morszczuk saute z ziemniakami

Morszczuk (ryba), olej, przyprawy

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie