

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 29 wrzesień do 3 październik 2025

Poniedziałek 29 wrzesień 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, mleko owsiane), przyprawy

Kluski z mięsem 6szt z okrasą z cebuli

Ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jaja**, mięso wieprzowe, mięso wołowe, olej, przyprawy (**gorczyca**, **soja**), cebula

Salatka szwedzka

Ogórki w zalewie (**gorczyca**), cukier, sól, ocet

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek 30 wrzesień 2025

Zupa koperkowa z ryżem zabieleną

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), koperek, ryż, przyprawy, mleko owsiane

Kurczak w sosie z ryżem

Filet z kurczaka, mleko owsiane, mąka kukurydziana, ryż

Surówka: Buraczki tarte

Burak gotowany tarty, cebula, przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

Środa 1 październik 2025

Kartoflanka

Woda, kość wędzona, ziemniaki, kielbasa (**gorczyca**), boczek, przyprawy

Naleśniki z dżemem 3szt z musem truskawkowym

Mąka kukurydziana, **jaja**, dżem truskawkowy, cukier, truskawka,

Jabłko

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 2 październik 2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, makaron bezglutenowy (**jaja**) pieczarki, mleko owsiane

Kotlet mielony pieczony z ziemniakami

Mięso z łopatki wieprzowej, , musztarda (**gorczyca**), **jaja**, ziemniaki, przyprawy

Marchew z groszkiem na gęsto

Marchew, groszek, mleko owsiane, mąka kukurydziana lub ziemniaczana, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 3 październik 2025

Rosół z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, ryż

Mintaj saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**) olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy

Kapusta pekińska

Kapusta pekińska, papryka, kukurydza, olej, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie