

## Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 3 do 7 listopad 2025

### Poniedziałek:

Barszcz czerwony zabieleny

Porcje rosółowe , włoszczyzna (**seler**), burak czerwony, ziemniaki, przyprawy, mleko owsiane

Makaron z warzywami w chrzanowym

Makaron bezglutenowy (**jaja**), marchew, kalafior, brokuł, chrzan, mleko owsiane, mąka kukurydziana, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

### Wtorek:

Rosół z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy,

Filet saute z kurczaka, ziemniaki

Filet z kurczaka, przyprawy, olej, ziemniaki

Marchew baby na parze

Marchew, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

### Środa:

Zupa z soczewicy

Porcje rosółowe , włoszczyzna (**seler**), soczewica czerwona, marchew, ziemniaki, pomidory z puszek, cebula, czosnek, przyprawy, mleko owsiane

Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym z ryżem

Łopatka wieprzowa, **jaja**, pieczarki, cebula, mleko owsiane, mąka kukurydziana, przyprawy, ryż

Surówka z kapusty pekińskiej

Kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz, cukier, ocet spirytusowy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

### Czwartek

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek mleko owsiane

Udko z kurczaka 1 szt z ziemniakami

Udko z kurczaka, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, papryka wędzona, przyprawa do kurczaka (**gorczyca**), ziemniaki

Kapusta duszona

Kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przyprawy mąka kukurydziana, olej, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

### Piątek

Zupa koperkowa z ryżem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), koperek, ryż, przyprawy,

Morszczuk saute z ziemniakami

Morszczuk (**ryba**), olej, przyprawy

Surówka z kapusty kiszzonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie