

Dieta podstawowa 17-21 listopada 2025

Poniedziałek 17 listopada 2025

Rosół z makaronem i marchewką

Woda, włoszczyzna (**seler**), porcje rosółowe, makaron nitki (**jaja**, **pszenica**), sól, pieprz, natka pietruszki

Danie chińskie z kurczakiem i ryżem

Filet z kurczaka, marchew paski, kapusta biała, bambus, cebula, grzyby mun, por, papryka czerwona, papryka zielona, ryż, sos **sojowy**, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Wtorek 18 listopada 2025

Żurek śląski

Woda, kość wędzona, ziemniaki, kielbasa (**gorczyca**), boczek, zakwas (mąka **pszenna**), przyprawy

Makaron z sosem bolońskim

Makaron (**pszenica**, **jaja**), mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, zioła, włoszczyzna (**seler**), przyprawy, mąka **pszenna**

Surówka z kapusty pekińskiej

Kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz, cukier, ocet spirytusowy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 19 listopada 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), przyprawy

Pierogi ruskie

Mąka **pszenna**, **jaja**, woda, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula, olej

Surówka

Marchew z jabłkiem, sól, pierz, cukier

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 20 listopada 2025

Zupa ogórkowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), ogórek kiszony, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), koperek, przyprawy

Kielbasa pieczona z bułką

Mięso z łopatki wieprzowej, bułka **pszenna**, musztarda (**gorczyca**), **jaja**, bułka (mąka **pszenna**)

Ogórek kiszony

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 21 listopada 2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), koncentrat pomidorowy, makaron (mąka **pszenna**, **jaja**), śmietanka (**mleko**), przyprawy

Mintaj panierowany kostka z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), panier (**pszenica**, **jaja**), olej

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie