

Dieta eliminacyjna (gluten, mleko) 9 do 13 luty 2026

Poniedziałek 9 luty 2026

Zupa grochówka

Woda, wędzonka, groch łuskany, kielbasa śląska (**gorczyca**), boczek surowy wędzony, marchew, przyprawy

Makaron z sosem bolońskim

Makaron bezglutenowy (**jaja**), mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, zioła, włoszczyzna (**seler**),
przyprawy, mąka kukurydziana

Pomarańcza

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Wtorek 10 luty 2026

Barszcz czerwony zabieleny

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), burak czerwony, ziemniaki, przyprawy, mleko owsiane

Pieczeń ze schabu z ziemniakami, sos własny

Schab wieprzowy, przyprawy, ziemniaki, mleko owsiane, mąka kukurydziana

Bukiet warzyw na parze

Brokuł, kalafior, marchew, przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 11 luty 2026

Zupa kalafiorowa

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, ziemniaki, mleko owsiane, przyprawy

Naleśniki z dżemem 3szt z musem truskawkowym

Mąka kukurydziana, **jaja**, mleko owsiane, cukier, truskawka,

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 12 luty 2026

Zupa gulaszowa

Woda, karkówka, papryka, kukurydza, ziemniaki, ogórek konserwowy (**gorczyca**), mąka kukurydziana, przyprawy

Kielbasa z rusztu z pieczywem

Kielbasa śląska (**gorczyca**), pieczywo bezglutenowe

Ogórek kiszony

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 13 luty 2026

Rosół z ryżem

Woda, porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, ryż

Mintaj saute z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), przyprawy, olej

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie