

Dieta podstawowa 9 do 13 luty 2026

Poniedziałek 9 luty 2026

Zupa grochówka

Woda, wędzonka, groch łuskany, kielbasa śląska (**gorczyca**), boczek surowy wędzony, marchew, przyprawy

Makaron z sosem bolońskim

Makaron penne (**pszenica, jaja**), mięso z łopatki wieprzowej, koncentrat pomidorowy, zioła, włoszczyzna (**seler**), przyprawy, mąka **pszenna**

Pomarańcza

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Wtorek 10 luty 2026

Barszcz czerwony zabieleny

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), burak czerwony, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (**mleko**)

Pieczeń ze schabu z ziemniakami, sos własny

Schab wieprzowy, przyprawy, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), mąka **pszenna**

Bukiet warzyw na parze z masłem

Brokuł, kalafior, marchew, masło (**mleko**), przyprawy

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

Środa 11 luty 2026

Zupa kalafiorowa

Woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), przyprawy

Naleśniki z twarogiem 3szt z sosem truskawkowym

Mąka **pszenna, jaja**, twaróg (**mleko**), cukier, truskawka, jogurt naturalny (**mleko**),

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 12 luty 2026

Zupa gulaszowa

Woda, karkówka, papryka, kukurydza, ziemniaki, ogórek konserwowy (**gorczyca**), mąka **pszenna**, przyprawy

Kielbasa z rusztu z pieczywem

Kielbasa śląska (**gorczyca**), bułka pszenna mała (**mąka pszenna**)

ogórek kiszony

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 13 luty 2026

Rosół z ryżem

Woda, porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, ryż, włoszczyzna (**seler**)

Mintaj panierowany kostka z ziemniakami

Mintaj (**ryba**), panier (**pszenica, jaja**), olej

Surówka z kapusty kiszonej

Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier, sól, pieprz

Kompot owocowy

Woda, owoce mix, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie