

Dieta podstawowa 29 wrzesień do 3 październik 2025

Poniedziałek 29 wrzesień 2025

Zupa jarzynowa

Porcje rosółowe, włoszczyzna (**seler**), kalafior, marchew, fasolka, ziemniaki, śmietanka (**mleko**), przyprawy

Pierogi z mięsem 8szt z okrasą z cebuli

Mąka **pszenna**, mięso wieprzowe, mięso wołowe, olej, przyprawy (**gorczyca, soja**), cebula

Salatka szwedzka

Ogórki w zalewie (**gorczyca**), cukier, sól, ocet

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Wtorek 30 wrzesień 2025

Zupa koperkowa z ryżem zabieleną

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), śmietanka (**mleko**), koperek, ryż, przyprawy,

Kurczak w sosie śmietanowym z ryżem

Filet z kurczaka, śmietana (**mleko**), mąka **pszenna**, ryż

Surówka: Buraczki tarte

Burak gotowany tarty, cebula, przyprawy

Kompot

Mix owoców, cukier

Środa 1 październik 2025

Żurek śląski

Woda, kość wędzona, ziemniaki, kielbasa (**gorczyca**), boczek, zakwas (mąka **pszenna**), przyprawy

Naleśniki z twarogiem 3szt z sosem truskawkowym

Mąka **pszenna, jaja**, twaróg (**mleko**), cukier, truskawka, jogurt naturalny (**mleko**),

Jabłko

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Czwartek 2 październik 2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), sól, pieprz, makaron (**pszenica, jaja**) pieczarki, śmietanka 30% (**mleko**),

Kotlet mielony pieczony z ziemniakami

Mięso z łopatki wieprzowej, bułka **pszenna**, musztarda (**gorczyca**), **jaja**, ziemniaki, przyprawy

Marchew z groszkiem na gęsto

Marchew, groszek, masło (**mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

Piątek 3 październik 2025

Rosół z zacierką

Porcja rosółowa, włoszczyzna (**seler**), natka pietruszki, przyprawy, zacierka (mąka **pszenna, jaja**)

Kotlet rybny z ziemniakami

Ryba, bułka tarta (**pszenica, jaja**), **jaja**, olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy

Kapusta pekińska

Kapusta pekińska, papryka, kukurydza, jogurt naturalny (**mleko**), przyprawy

Kompot

Woda, mix owoców, cukier

W wyjątkowych sytuacjach menu może ulec zmianie